

## JADŁOSPIS DLA SZPITALA POWIATOWEGO W JAROCINIE 05.01-18.01.2026

Posiłek	Poniedziałek 05.01.2026	Wtorek 06.01.2026	Środa 07.01.2026	Czwartek 08.01.2026	Piątek 09.01.2026	Sobota 10.01.2026	Niedziela 11.01.2026
<b>śniadanie</b>	Zupa mleczna-platki owsiane 350ml (1,7) Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I,II: Ser salami 50g (7), Watr: poledwica drobiowa 50g (1,3,6,9,10) Sałata 15g Herbata 250ml	Zupa mleczna – kaszka 350ml (1,7) Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I,II: Poledwica sopocka 50g (1,6,6,9,10) I: papryka 30g, Sałata 15g II: sałata 15g Herbata 250ml	Zupa mleczna-zacierka z mąki 350ml (1,7) Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I,II: parówka 70g (1,3,6,9,10), ketchup 15g Wątrob.:szynka drobiowa 50g (1,3,6,9,10) Pomidor bez skóry 50g Herbata 250ml	Zupa mleczna-platki owsiane 350ml (1,7) Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I: wątrobianka 50g (1,3,6,9,10) II: szynka z indyka 50g (1,3,6,9,10) Pomidor 50g Wątrobowa: pomidor bez skóry 50g Herbata 250ml	Zupa mleczna- kaszka 350ml (1,7) Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I, II: pasta z sera białego 80g (7) I: papryka 30g, Sałata 15g II: sałata 15g Herbata 250ml	Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I: pasztet 60g (1,3,6,9,10) II i wątrob.:szynka drobiowa 50g (1,3,6,9,10) Pomidor 50g Wątrobowa: pomidor bez skóry 50g Herbata 250ml	Kakao 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I, II: parówka z 93% mięsa 70g (1,3,6,9,10), ketchup 15g Wątrob. Szynka z indyka 50g (1,3,6,9,10) Pomidor 50g Wątrobowa: pomidor bez skóry 50g Herbata 250ml
<b>II śniadanie Dzieci Położnictwo</b>	Bulka mleczna 60g (1,3,7) Bulka mleczna 60g (1,3,7) Cukrzyc.: wafle ryżowe 30g	Jabłko 150g Jabłko 150g	Drożdźówka z dżemem 80g (1,3,7) Drożdźówka z dżemem 80g (1,3,7) Cukrzyc.:Babka bez cukru 60g	Jogurt owocowy 150g (7) Jogurt owocowy 150g (7) Cukrzyc.: jogurt naturalny 150g (7)	Sok owocowy 200ml Sok owocowy 200ml Cukrzyc. Sok warzywny 200ml	Banan 120g Banan 120g Cukrzyc.: kiwi 80g	Kisiel 200g (1) Kisiel 200 g (1) Cuk.Kisiel bez cukru 200g(1)
<b>Obiad dla diety podstawowej (I)</b>	Zupa barszcz ukraiński 400ml (1,9) Pierogi leniwe z masłem i cukrem 300g (1,3,7) Cuk: Ryba gotowana 100g(4) Ziemniaki z koperkiem 250g (7) kalafior 100g Kompot 200ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (1,3,7,9) Kurczak gotowany 100g Ryż 200g (1) Sos potrawkowy 125ml (1,7) Marchewka 100g (1,7) Kompot 200ml	Zupa pomidorowa 400ml (1,3,6,7,9) Kotlet mielony 100g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 250g (7) Fasolka 100g Kompot 200ml	Zupa owocowa z makaronem 400ml (1,3) Szynka pieczona 100g Kasza 200g (1) Sos ciemny 125ml (1,7) Buraczki 100g (1,7)	Zupa kalafiorowa 400ml (1,7,9) Śledź w śmietanie 100g (4,7) Ziemniaki z koperkiem 250g (7) Kompot 200ml	Zupa barszcz z makaronem 400ml (1,7,9) Pasta z sera 100g (7) Ziemniaki z koperkiem 200g(7) Masło 15g Cuk: surówka 100g Kompot 200ml	Zupa rosół jarski 400ml (1,6,7,9) Udko pieczone 150g Ziemniaki z koperkiem 200g(7) Surówka z marchwii i jabłka 100g (,7) Kompot 200ml
<b>Obiad dla pozostałych diet (II)</b>	Zupa z kaszy 400ml (1,9) Pierogi leniwe z masłem i cukrem 300g (1,3,7) Cuk: Ryba gotowana 100g(4) Ziemniaki z koperkiem 250g (7) kalafior 100g Kompot 200ml	Zupa rosół 400ml (1,3,7,9) Kurczak gotowany 100g Ryż 200g (1) Sos koperkowy 125ml (1,7) Marchewka 100g (7) Cuk.fasolka 50g, surówka 50g Kompot 200ml	Zupa pomidorowa 400ml (1,3,7,9) Pulpety gotowane 100g Ziemniaki z koperkiem 200g(7) Sos koperkowy 125ml (1,7) kalafior 100g(7) cuk.:kalafior 50g, surówka 50g Kompot 200ml	Zupa owocowa z makaronem 400ml (1,3,6,7,9) Cuk: rosół jarski 400ml (1,6,9) Szynka gotowana 100g Kasza 200g (1) Sos jasny 125ml (1,7) Buraczki 100g (1,7) Cuk.:buraczki 50g, surówka 50g	Zupa kalafiorowa 400ml (1,7,9) Ryba gotowana 80g (3) Ziemniaki z koperkiem 250g Brokuł 100g Cuk.Fasolka 50g, surówka 50g Kompot 200ml	Zupa barszcz z makaronem 400ml (1,7,9) Pasta z sera 100g (7) Ziemniaki z koperkiem 200g(7) Masło 15g Kompot 200ml	Zupa rosół jarski 400ml (1,6,7,9) Udko gotowane 150g Ziemniaki z koperkiem 200g(7) Marchewka 100g (,7) Cuk:brokuł 50g, surówka 50g Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Jabłko 150g	Rogalik 60g (1,3,7) Wafle ryżowe 30g	Jogurt naturalny 150g (7)	Sok pomidorowy 300ml	Bulka mleczna 60g (1,3,7) Cuk:chrupki kukurydziane 30g (1,5,6,7,11)	Babka drożdżowa 60g (1,3,7) Cuk: Babka bez cukru 60g (1,3,7)	Sok owocowy 200ml Cuk: sok warzywny 300ml
<b>Kolacja</b>	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I, II: szynka drobiowa 50g(1,3,7,6,9,10) Pomidor 50g Wątrobowa: pomidor bez skóry 50g Herbata 200ml	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I: pasztet 60g (1,3,6,9,10) II i wątrob.: szynka z Indyka 50g (1,3,6,9,10) I: ogórek zielony 30g, Sałata 15g II: sałata 15g Herbata 200ml	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I,II: pasta z jaj 60g (3) Wątr.pasta z białek jaj 60g(3) Sałata 15g Herbata 200ml	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I,II: kielbasa szynkowa 50g (1,3,6,9,10) I:Pomidor 50g,sałata 15g Wątrobowa: pomidor bez skóry 50g,sałata 15g Herbata 200ml	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I: ser topiony 40g (7) II: dżem 30g Wątrob.dżem 30g Cukrzyc: twaróg 80g(7) Pomidor 50g Herbata 200ml	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I, II: Szynka konserwowa 50g (1,3,6,9,10) Sałata 15g Herbata 200ml	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I,II:Ser żółty 70g (7) Wątr.Ser biały 50g(7) I: papryka 20g,Sałata 15g II: sałata 15g Herbata 200ml
<b>II kolacja cukrzyca</b>	Pieczywo razowe 50g (1,37,11) Masło roślinne 5g (7) Twarożek z koperkiem 30g (7) pomidor 30g Herbata 200ml	Pieczywo razowe 50g (1,37,11) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 30g (7) sałata 10g Herbata 200ml	Pieczywo razowe 50g (1,37,11) Masło roślinne 5g (7) Szynka z indyka 30g (1,3,6,9,10) pomidor 30g Herbata 200ml	Pieczywo razowe 50g (1,3,7,11) Masło roślinne 5g (7) Szynka miodowa 30g(1,3,6,9,10) sałata 10g Herbata 200ml	Pieczywo razowe 50g (1,37,11) Masło roślinne 5g (7) Sałatka z pomidorów i ogórków 50g Herbata 200ml	Pieczywo razowe 50g (1,3,7,11) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 30g(7) pomidor 30g Herbata 200ml	Pieczywo razowe 50g (1,37,11) Masło roślinne 5g (7) Jajko 60g (3) sałata 10g Herbata 200ml

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzech ziemny, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorzycza, 11-nasiona sezamu, 12-dwutlenek siarki i siarczanu, 13-łubin, 14-mięczaki

Posilek	Poniedziałek 12.01.2026	Wtorek 13.01.2026	Środa 14.01.2026	Czwartek 15.01.2026	Piątek 16.01.2026	Sobota 17.01.2026	Niedziela 18.01.2026
<b>śniadanie</b>	Zupa mleczna – płatki owsiane 350ml (1,7) Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I,II: Jajko 60g(3) Wątr.Pasta z białek 60g (3) Sałata 15g Herbata 250ml	Zupa mleczna-kaszka 350ml (1,7) Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I, II: serek homogenizowany 80g (7) I: ogórek zielony 30g, pomidor 50g II: pomidor 50g Wątr.Pomidor bez skóry 50g Herbata 250ml	Zupa mleczna-zacierka z mąki 350ml (1,7) Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I, II:Parówka 70g (1,3,6,9,10) ketchup 15g Wątr. Szyńka drobiowa 50g (1,3,6,9,10) Pomidor 50g Wątr.Pomidor bez skóry 50g Herbata 250ml	Zupa mleczna-płatki owsiane 350ml (1,7) Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I,II:szyńka kołska 50g (1,3,6,9,10) I: ogórek kiszony 40g,papryka 30g,sałata 15gII:Sałata 15g Herbata 250ml	Zupa mleczna-kaszka 350ml (1,7) Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I,II: marmolada 60g Cuk;jajko gotowane 60g (3), sałata 15g Herbata 250ml	Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I, II:wątrobianka 50g Wątr.:Kiełbasa szynkowa 50g (1,3,6,9,10) Pomidor 50g Wątr.Pomidor bez skóry 50g Herbata 250ml	Kakao 200ml (7) Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I,II:parówka z 93% mięsa 70g(1,3,6,9,10) ketchup 15g Wątr.dżem 30g Pomidor 50g Wątr.Pomidor bez skóry 50g Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b> <b>Dzieci</b> <b>Położnictwo</b>	Bułka mleczna 60g (1,3,7) Bułka mleczna 60g (1,3,7) Cuk.Babka bez cukru 60g (1,3,7)	Drożdżówka z dżemem 80g (1,3,7) Drożdżówka z dżemem 80g(1,3,7) Cuk.wafle ryżowe 30g	budyń 200g (1,7) budyń 200g (1,7) cukrzyca:budyń bez cukru 200g (1,7)	Mus jabłkowy 200ml Jabłko 150g	Jogurt owocowy 150g(7) Jogurt owocowy 150g (7) Cuk.jogurt naturalny 150g (7)	Babka drożdżowa 60g(1,3,7) Babka drożdżowa 60g(1,3,7) Cuk.babka bez cukru (1,3,7)	Banan 120g Banan 120g Cuk.kiwi 80g
<b>Obiad dla diety podstawowej (I)</b>	Zupa kalafiorowa 400ml (1,3,7,9) Kotlet mielony 100g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g(7) Surówka z kapusty i jabłka 100g (1,7) Kompot 200ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (1,3,7,9) Udko gotowane 120g Sos potrawkowy 125ml (1,7) Ryż 200g(1) Marchewka z groszkiem 100g (1,7) Kompot 200ml	Zupa ziemniaczana 400ml (1,3) Szyńka pieczona 100g Kasza 200g(1) Sos ciemny 125ml (1,7) Buraczki 100g (1,7)	Zupa koperkowa 400ml (1,7,9), Gołąbki w sosie pomidorowym 300g (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 200g(1,7) Kompot 200ml	Zupa z kaszy 400ml (1,6,7,9) Ryba smażona 100g (4) ziemniaki z koperkiem 250g (7) surówka z kapusty 100g Kompot 200ml	Zupa brokułowa 400ml (1,7,9) Makaron z serem białym 300g (1,3,7) Kompot 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (1,6,7,9) Udko pieczone 150g Ziemniaki z koperkiem 200g(7) Surówka z kapusty czerwonej100g Kompot 200ml
<b>Obiad dla pozostałych diet (II)</b>	Zupa kalafiorowa 400ml (1,3,7,9) Pulpety gotowane 100g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g(7) Sos koperkowy 125ml (1,7) Sałata ze śmietaną 100g Cukrzyca: surówka 50g, fasolka 50g Kompot 200ml	Zupa rosół jarski 400ml (1,6,7,9) Udko gotowane 120g Sos koperkowy 125ml (1,7) Ryż 200g(1) Marchewka 100g (1,7) Cukrzyca: surówka 50g, brokuł 50g Kompot 200ml	Zupa ziemniaczana 400ml (1,6,9) Szyńka gotowana 100g Kasza 200g(1) buraczki 100g Cukrzyca: surówka 100g, Kompot 200ml	Zupa koperkowa 400ml (1,7,9), Gołąbki bez kapusty 300g (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 200g(1,7) Brokuły 100g (7) Cukrzyca: surówka 50g, kalafior 50g Kompot 200ml	Zupa z kaszy 400ml (1,6,7,9) Ryba gotowana 80g (4) Ziemniaki z koperkiem 250g Marchewka 100g (1,7) Cukrzyca: brokuł 50g, surówka 50g Kompot 200ml	Zupa brokułowa 400ml (1,7,9) Makaron z serem białym 300g (1,3,7) Kompot 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (1,6,7,9) Udko gotowane 150g Ziemniaki z koperkiem 200g(7) buraczki 100g (1,7) Cukrzyca: surówka 50g, buraczki 50g Kompot 200ml
<b>Podwieczorek</b>	Bułka mleczna 60g (1,3,7) Cuk.Babka bez cukru 60g (1,3,7)	Kefir naturalny 200g (7)	Drożdżówka z jabłkiem 60g (1,3,7) Cuk: wafle ryżowe 30g	Sok warzywny 330ml	Placek drożdżowy 60g (1,3,7) Cu: placek drożdżowy bez cukru 60g (1,3,7)	Babka drożdżowa 60g (1,3,7) Cuk: chrupki kukurydziane 30g (1,5,6,7,11)	Jogurt owocowy 150g (7) Cuk: jogurt naturalny 150g (7)
<b>kolacja</b>	Pieczywo mieszane 100g (1,3,6,7,11) Masło 15g (7) I:Pasztet drobiowy 50g (1,3,6,9,10) II: szynka drobiowa 50(1,3,6,9,10) Pomidor 50g Wątr.Pomidor bez skóry 50g Herbata 200ml	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I, II: szynka z indyka 50g (1,3,6,9,10) Wątr: Pasta z białek 60g (3) Sałata 15g Herbata 200ml	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I,II: Pasta z jaj 60g (3) Wątr: Pasta z białek 60g (3) Sałata 15g Herbata 200ml	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I:Wątrobianka 50g (1,3,6,9,10) II:Kiełbasa szynkowa 50g (1,3,6,9,10) I,II:Sałata 15g,pomidor 50g Wątr.Pomidor bez skóry 50g,sałata 15g Herbata 200ml	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I, II: Pasta z sera białego 80g (7) Pomidor 40g Wątr.Pomidor bez skóry 50g Herbata 200ml	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I: ser topiony 40g(1,3,6,9,10), ogórek zielony 30g II: ser żółty 50g (7) Sałata 15g Herbata 200ml	Pieczywo mieszane 100g (1,3,7,11) Masło 15g (7) I,II: szynka z indyka 50g (1,3,6,7,10) Sałata 15g Herbata 200ml
<b>II kolacja cukrzyca</b>	Pieczywo razowe 50g (1,37,11) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 50g (7) pomidor 20g Herbata 200ml	Pieczywo razowe 50g (1,37,11) Masło roślinne 5g (7) jajko 60g (3) sałata 10g Herbata 200ml	Pieczywo razowe 50g (1,37,11) Masło roślinne 5g (7) pomidor 30g Szyńka drobiowa 30g (1,3,6,9,10) Herbata 200ml	Pieczywo razowe 50g (1,37,11) Masło roślinne 5g (7) Szyńka z koperkiem 30g (1,3,6,9,10) sałata 10g Herbata 200ml	Pieczywo razowe 50g (1,37,11) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 50g (7) pomidor 30g Herbata 200ml	Pieczywo razowe 50g (1,3,7,11) Masło roślinne 5g (7) Sałatka z pomidorów i ogórków 70g Herbata 200ml	Pieczywo razowe 50g (1,37,11) Masło roślinne 5g (7) Szyńka drobiowa 30g sałata 10g Herbata 200ml

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzech ziemny, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-nasiona sezamu, 12-dwutlenek siarki i siarczanu, 13-lubin, 14-mięczaki

*\*Istnieje możliwość zmian w jadłospisie*

**dieta podstawowa**

<b>DATA</b>	<b>KCAL</b>	<b>BIAŁKO</b>	<b>TŁUSZCZ</b>	<b>KW.TŁ.NAS.</b>	<b>WEGLOWODANY</b>	<b>CUKRY</b>	<b>SÓD</b>	<b>BŁONNIK</b>
5.01.2026	2178	95,8	77,2	38	299,7	29,8	1524	27,4
6.01.2026	2096	82,1	57,7	25	342	30,7	1440	34,4
7.01.2026	2184	88,8	81,1	32	304	37	1298	31,5
8.01.2026	2116	80	70,5	32	309	43,5	1918	29,4
9.01.2026	2170	89,9	65,1	26	332	35	2104	29
10.01.2026	2150	86,8	77,3	37	304	36	2280	29,6
11.01.2026	2088	79,5	83,1	32	283,8	21,5	1988	29,4
12.01.2026	2223	86,6	70,3	31,6	340,2	48,7	2016	31,5
13.01.2026	2139	95,2	70,3	31,5	315	54,8	1739	36,2
14.01.2026	2056	76,9	76,4	32,1	286,2	46,2	2375	22,7
15.01.2026	2306	85,9	75,2	32	347	49	2016	32,4
16.01.2026	2351	93,4	69,4	30,1	354	49,8	1521	30
17.01.2026	2111	88,9	70,7	32,4	308,7	54	1880	31,3
18.01.2026	1917	83,5	65,4	27,3	275,5	44,3	2116	29,1

**dieta łatwostrawna**

<b>DATA</b>	<b>KCAL</b>	<b>BIAŁKO</b>	<b>TŁUSZCZ</b>	<b>KW.TŁ.NAS.</b>	<b>WEGLOWODANY</b>	<b>CUKRY</b>	<b>SÓD</b>	<b>BŁONNIK</b>
5.01.2026	1946	80,8	62,3	30,3	285,2	24,1	1654	22,3
6.01.2026	1953	81,7	47,5	25	324,5	28	1483	28,6
7.01.2026	2011	82,8	72,7	32	279,9	33	1328	25,3
8.01.2026	2296	83,9	65,4	29,9	367	56	1870	27,2
9.01.2026	2061	82,7	54,3	26,6	335,6	36	2024	28,7
10.01.2026	1902	72,6	57,8	28,2	293,6	42	2200	23,4
11.01.2026	1948	76,1	66	29	259,6	25	2300	21,7
12.01.2026	2227	85,2	71	32	332	53	1876	24
13.01.2026	2112	91,3	72,5	34,3	290,3	57,2	1646	19,2
14.01.2026	2076	77,3	74,2	33,6	296	54,8	1596	23,3
15.01.2026	2103	87,2	63,6	29,1	320	50,5	1706	27,7
16.01.2026	2159	81,7	57	28,6	352	50,9	1797	26,2
17.01.2026	1934	76,8	60,7	27	292	53,8	2246	25,2
18.01.2026	1865	73,7	57	25,8	285	43,9	2212	23,1

**dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**

<b>DATA</b>	<b>KCAL</b>	<b>BIAŁKO</b>	<b>TŁUSZCZ</b>	<b>KW.TŁ.NAS.</b>	<b>WEGLOWODANY</b>	<b>CUKRY</b>	<b>SÓD</b>	<b>BŁONNIK</b>
5.01.2026	1855	81,5	58,7	15	272,5	10,7	1783	29,6
6.01.2026	1886	91,7	49,6	13,5	291,5	13,4	1555	39,5
7.01.2026	1886	87,7	70,7	19,1	256	13,5	1521	33,5
8.01.2026	1870	85,7	61	16,6	273	16,6	1702	31,5
9.01.2026	1920	87	60,9	15,3	263	12,4	1578	34,2
10.01.2026	1887	75,3	59,1	16,8	276,4	23,5	2224	32,8
11.01.2026	1898	86,6	71	19	252	11,3	2160	29,2
12.01.2026	1960	88,5	62,1	17,7	292,9	38,9	1717	33,8
13.01.2026	1965	95,2	68,6	20,8	269	44,6	1697	29,7
14.01.2026	1921	78,6	73,4	21,1	263,5	39	2309	28,4
15.01.2026	1955	92,2	65,1	18,5	277,6	30,3	1798	29,7
16.01.2026	2014	82,6	65,7	16,3	301,2	36,8	1553	30,8
17.01.2026	1815	77,2	66,5	16,8	255,6	25,8	1985	33
18.01.2026	1865	81,3	71,7	17,1	251,1	30,2	2108	29,1